

Sosialisasi Mengenai Pencegahan dan penanggulangan Covid-19

Yuliana Irnadianis
Noor Suryaningsih., ST., MT.

Ilmu Komunikasi, Universitas
Pancasila

Article history
Received : 8/9/2022
Revised : 20/4/2023
Accepted : 1/5/2023

*Corresponding author
Email : yulianairnadns@gmail.com

Abstraksi

Kasus wabah penyakit virus Covid-19 di Indonesia pertama kali terjadi pada bulan Maret 2020. Penyebaran COVID-19 terjadi di berbagai negara termasuk Indonesia yang terus mengatasi dan melakukan pencegahan terhadap virus ini. Berbagai usaha pencegahan pun dilakukan antara lain menghindari kontak fisik dan mencuci tangan. *Hand sanitizer* menjadi pilihan lain yang penggunaannya dilaporkan meningkat secara signifikan. Pandemi Covid-19 juga diupayakan melalui Relaksasi untuk mengatasi rasa jenuh hingga stress berkepanjangan. Selain itu, untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat beberapa cara sosialisasi dilakukan termasuk media sosial dengan pemanfaatan teknologi digital. Dengan kontribusi tersebut, peneliti melakukan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Masa Pandemi COVID-19 untuk percepatan penanggulangan COVID-19. Kegiatan KKN yang dilaksanakan adalah Sosialisasi Mengenai Pencegahan dan penanggulangan Covid-19 dengan metode observasi, wawancara dan dokumentasi. Berdasarkan hasil warga di jaringan sosial media maupun warga yang mengikuti secara langsung mengetahui edukasi dari program kkn yang diselenggarakan ini. secara langsung memiliki keuntungan seperti luasnya jangkauan untuk mengedukasi para masyarakat lainnya dan luasnya kegiatan sharing terhadap satu sama lain mengenai risiko *Covid-19*. Selain itu, warga juga mengetahui secara langsung manfaat dari bahan-bahan alami *Hand Sanitizer* serta manfaat melakukan relaksasi.

Keywords: Covid-19, KKN, Relaksasi, Hand Sanitizer, InaRisk

Abstract

The first case of the Covid-19 virus disease outbreak in Indonesia occurred in March 2020. The spread of COVID-19 occurred in various countries that include Indonesia, which continues to overcome and prevent the virus. Various prevention efforts were carried out, including avoiding physical contact and washing hands. Hand sanitizer is another option whose use has been reported to increase significantly. The Covid-19 pandemic is also being pursued through relaxation to overcome boredom to prolonged stress. In addition, to develop public awareness and comprehension ways of socialization are carried out, including social media using digital technology. With this contribution, the researcher conducted a Real Work Lecture (KKN) during the COVID-19 pandemic to accelerate the response to COVID-19. The KKN activity carried out was the socialization regarding the prevention and control of Covid-19 using the methods of observation, interviews, and documentation. Based on the results of residents on social media networks and residents who participated directly, they knew the education of the community service program was held. Directly has advantages such as the breadth of reach to educate other

people and the extent of sharing activities within each other regarding the risks of Covid-19. In addition, residents also know firsthand the benefits of natural hand sanitizer and the benefits of relaxation.

Keywords: Covid-19, KKN, Relaxtion, Hand Sanitizer, InaRisk

© 2023 Penerbit LPPM UP. All rights reserved

PENDAHULUAN

Kasus wabah penyakit virus Covid-19 di Indonesia pertama kali terjadi pada bulan Maret 2020. Penyebaran *Corona Virus Disease* atau COVID-19 terjadi di berbagai negara termasuk Indonesia yang terus mengatasi dan melakukan pencegahan terhadap virus ini. Dampak dari covid-19 juga terjadi di berbagai bidang lainnya seperti perekonomian, pendidikan, dan interaksi sosial yang terjadi di masyarakat (Aufar, 2020). Berdasarkan data kasus yang ditemukan penularan Covid-19 yang terjadi begitu cepat di Indonesia, khususnya pada bulan maret dengan angka kematian 4 orang dari 69 kasus menyebabkan permasalahan baru bagi masyarakat Indonesia. (Diah Handayani, 2019)

Berbagai usaha pencegahan pun dilakukan antara lain menghindari kontak fisik dan mencuci tangan untuk memutus rantai virus covid-19. *Hand sanitizer* menjadi pilihan lain yang penggunaannya dilaporkan meningkat secara signifikan. Beberapa keunggulan *hand sanitizer* antara lain penggunaan yang mudah, dan efektif membunuh mikroorganisme dalam waktu cepat (Wijayati, 2017). Pembuatan *hand sanitizer* yang dipilih pun terbuat dari bahan alami dan mudah didapatkan oleh masyarakat setempat seperti daun sirih. Pemilihan daun sirih didasarkan kandungan senyawa bioaktif yang efektif membunuh mikroorganisme. (Hasrin Lamote, 2020)

Pandemi Covid-19 juga berpengaruh dalam kesulitan menghadapi perubahan kehidupan baru seperti adanya

aturan *Stay at Home* dapat meningkatkan rasa jenuh hingga stress berkepanjangan (Aufar, 2020). Untuk mengatasi gejala yang muncul pada kesehatan batin ini diperlukannya teknik khusus yang dilakukan baik secara individu, keluarga, maupun kelompok. Salah satu teknik yang efektif ialah melakukan relaksasi. Relaksasi yang dimaksudkan adalah upaya untuk mengurangi ketegangan pada kelompok otot tubuh yang berlebihan agar pikiran rileks melalui latihan fisik (Rahayu, 2021).

Selain itu, untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat beberapa cara sosialisasi dilakukan termasuk media sosial Hal tersebut diterapkan dalam bentuk aplikasi InaRISK yang dikembangkan oleh Badan Nasional Penganggulangan Bencana (BNPB) (BNPB, 2020). Melalui aplikasi tersebut, pemerintah dapat melakukan pemantauan terhadap indeks COVID-19. Sebagai perguruan yang menjunjung tinggi nilai persaruan Indonesia, Universitas Pancasila terpanggil untuk berkontribusi dalam pencegahan dan penganganan melalui pengabdian kepada masyarakat. Dengan kontribusi tersebut, Universitas Pancasila merumuskan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Masa Pandemi COVID-19 untuk percepatan penanggulangan COVID-19. Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang di terapkan merupakan kegiatan yang terjadwal secara akademik di Universitas Pancasila.

Program KKN merupakan bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi. Kegiatan ini mengutamakan praktek

lapangan di masyarakat, sehingga keberadaannya dapat memberi manfaat bagi masyarakat sekitar (La Rangki, 2020).

Berdasarkan permasalahan di atas, maka peneliti melakukan program Kuliah Kerja Nyata (KKN) mengenai pencegahan dan penanggulangan Covid-19 di RT03 RW12 Kelurahan Harapan Jaya Kecamatan Cibinong Kabupaten Bogor. KKN pencegahan dan penanggulangan Covid-19 di wilayah ini diharapkan dapat memberikan solusi alternatif terhadap penanggulangan dan pencegahan Covid-19 tingkat RT dalam masalah kesehatan. (KKN).

Program KKN yang dijalankan juga merujuk pada hasil survey yang ditemukan dalam berbagai masalah terkait pencegahan dan penanggulangan kasus covid 19 seperti ketidak disiplin penerapan protokol kesehatan, tidak semua lingkungan RT03 RW12 menyediakan fasilitas hand sanitizer, dan kurangnya edukasi pada masyarakat sekitar mengenai relaksasi untuk tetap tenang menghadapi covid-19 dalam aturan *stay at home*. Serta minimnya pemberitahuan peningkatan resiko covid-19 di lingkungan sekitar.

Hal tersebut yang membawa kekhawatiran dikarenakan dapat menimbulkan kecemasan berlebihan pada masyarakat mengenai covid-19 dan menambah kasus penyebaran covid 19. Oleh karena itu, percepatan penanggulangan COVID-19 sangat strategis jika dilakukan melalui kegiatan Kuliah Kerja Nyata.

METODE PELAKSANAAN

a. Metode Observasi

Metode observasi (pengamatan). Pengamatan adalah alat pengumpulan data yang dilakukan dengan cara mengamati dan mencatat fenomena atau masalah yang ada di lingkungan perumahan Puri Nirwana 2 RT03/RW12, Pada metode pengamatan ini, penulis mengamati langsung terhadap pelaksanaan KKN, kegiatan dan fenomena sosial yang terjadi sebagai

dampak dari pelaksanaan KKN yang diterapkan. Data yang diperlukan dalam metode pengamatan ini adalah, mengamati secara langsung dilokasi, pelaksanaan proses, kegiatan-kegiatan program mahasiswa Universitas Komputer Indonesia di Desa Cibeusi.

Penerapan metode ini untuk memeriksa kondisi masyarakat di daerah Perumahan Puri Nirwana 2 selama pandemi COVID-19 dengan cara terjun langsung ke lingkungan sekitar, mengakses informasi melewati RT/RW dan melihat lokasi warga yang sedang isoman secara langsung. Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan, diketahui bahwa Kecamatan cibinong masih termasuk dalam Zona hijau. Maka, warga kecamatan Cibinong belum bisa melaksanakan metode new normal dan masih perlu menerapkan protokol kesehatan yaitu social distancing.

b. Metode Wawancara

Metode wawancara, yaitu suatu metode pengumpulan data yang dilakukan melalui tanya jawab secara langsung dengan sumber data. Dalam wawancara secara mendalam ini dilakukan oleh peneliti terhadap informan yang menjadi obyek dari penelitian ini yaitu Wakil RT dan Karang Taruna Perumahan Puri Nirwana 2, Wawancara ini bertujuan untuk memperoleh informasi yang ada relevansinya dengan pokok persoalan penelitian yaitu kerja sama mahasiswa dengan warga sekitar untuk melakukan pencegahan dan penanggulangan Covid-19.

c. Metode Dokumentasi

Metode Dokumentasi yang diperlukan dalam penelitian ini meliputi proses persiapan program KKN hingga proses pelaksanaan KKN, dengan melibatkan warga sekitar lingkungan Perumahan Puri Nirwana 2. Sehingga data-data yang dibutuhkan untuk melengkapi penyusunan laporan ini :

a. Dokumentasi dalam penelitian Kuliah Kerja Nyata

1. Foto-foto dalam setiap program

b. Bahan program KKN :

1. Pembuatan Hand Sanitizer
2. Pembuatan Materi Sosialisasi Inarisk
3. Pembuatan Poster Relaksasi



Gambar 1. Foto Bersama Wakil Ketua RT 03/RW 12 Pak Edi Perumahan Puri Nirwana 2.



Gambar 2. Foto Bersama Ibu Yuli Warga RT 03/RW 12 Perumahan Puri Nirwana 2, saat membagikan *hand sanitizer*.

Hasil dan Pembahasan

Pelaksanaan KKN dilaksanakan selama 21 hari sesuai dengan ketentuan kalender akademik 2021 Universitas Pancasila mulai tanggal 12 Agustus 2021 hingga 31 Agustus 2021. Program kerja KKN mandiri dilakukan secara daring dan luring yang dilaksanakan di Lingkungan sekitar. Lokasi KKN dengan penerapan di lakukan melalui platform media berupa zoom meeting, whatsapp group, dan Instagram. Sementara penerapan secara luring yang di lakukan berada di Perumahan Puri Nirwana 2 Cibinong, RT03/RW12, Kelurahan Harapan Jaya, Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor. Sosialisasi dilaksanakan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat sasaran tentang kegiatan yang akan dilakukan selama pelaksanaan KKN.



Gambar 3. Hasil *Screen Shoot* Foto saat membagikan edukasi mengenai Teknik Relaksasi melalui media sosial. .



Gambar 4. Hasil *Screen Shoot* Foto saat Sosialisasi mengenai aplikasi InaRisk melalui *Zoom*. .

Table Kegiatan

| No | Hari/Tanggal dan Waktu | Deskripsi Kegiatan | Lokasi Kegiatan |
|----|--|--|---|
| 1. | Kamis, 12 Agustus 2021 (19.30 – Selesai) | Pelepasan KKN dan Pembekalan Materi Konsep KKN | Dilakukan secara daring via zoom meeting |
| 2. | Jumat, 13 Agustus 2021 (10:30 – Selesai) | Pengajuan pelaporan surat izin KKN kepada Wakil Ketua RT03 dan Ketua RW12 untuk pelaksanaan program KKN. | Perumahan Puri Nirwana 2, RT03/RW12 |
| 3. | Sabtu, 14 Agustus 2021 (11:00- Selesai) | Melakukan riset di lingkungan sekitar untuk menjalankan proker KKN dan melihat fasilitas protocol kesehatan | Riset di Perumahan Puri Nirwana 2 RT03/12 |
| 4. | Minggu, 15 Agustus 2021 (19:30- Selesai) | Rapat pertama anggota KKN kelompok 11 dengan merencanakan pelaksanaan dan menyiapkan konsep untuk proker kelompok 11 | Dilakukan secara daring via google meet |
| 5. | Senin, 16 Agustus 2021 (19.30 – Selesai) | Rapat Kedua Seluruh Pelaksana KKN Kelompok 11 dan melakukan presentasi mengenai program KKN. | Dilakukan secara daring via zoom meeting |
| 6. | Selasa, 17 | Menentukan | Dilakukan |

| | | | |
|-----|--|---|--|
| | Agustus 2021 (12:42- Selesai) | kembali perencanaan konsep individu atau kelompok dan mempersiapkan Pelaksanaan proker pertama kelompok 11. | secara daring via WhatsApp Group |
| 7. | Rabu, 18 Agustus 2021 (20:00- Selesai) | Pembagian jobdesk untuk pelaksanaan webinar kelompok 11. | Dilakukan secara daring via google meet |
| 8. | Kamis, 19 Agustus 2021 (12:30- Selesai) | Diskusi pengumpulan tugas deadline yang akan digunakan untuk kegiatan webinar seperti penyiapan flyer, penyiapan materi dan pembicara | Dilakukan secara daring via WhatsApp Group |
| 9. | Jumat, 20 Agustus 2021 (21:00- Selesai) | Penyebaran Caption, Flyer dan Share undangan webinar ke warga sekitar lingkungan. | Dilakukan secara daring via WhatsApp Group |
| 10. | Sabtu, 21 Agustus 2021 (13:30- Selesai) | Pelaksanaan Projek Kelompok 11 – Webinar “Covid Bukan Penyakit Aib” | Dilakukan secara daring via google meet |
| 11. | Minggu, 22 Agustus 2021 (08:26- Selesai) | Diskusi Pelaksanaan Projek kelompok ke 2 “Tempat Cuci Tangan” | Dilakukan secara daring via WhatsApp Group |

| | | | |
|-----|---|---|--|
| 12. | Senin, 23 Agustus 2021 (10:00-Selesai) | Mencari Peralatan Tempat Mencuci Tangan untuk keperluan membuat tempat cuci tangan yang akan di lakukan pada lingkungan sekitar | Dirumah masing-masing |
| 13. | Selasa, 24 Agustus 2021 (11:00-Selesai) | Merakit Tempat Mencuci Tangan dan Melakukan Proker Kedua KKN Kelompok 11 “Gerakan Mencuci Tangan”. | Lingkungan Perumahan Perumahan Puri Nirwana 2, RT03/RW12 |
| 14. | Rabu, 25 Agustus 2021 (10:30-Selesai) | Membuat Desain Poster Individu dan Membeli Bahan-Bahan untuk Proker Individu | Dirumah masing-masing |
| 15. | Kamis, 26 Agustus 2021 (09:00-Selesai) | Membuat Hand Sanitizer dan Melaksanakan Pembagian Hand Sanitizer | Lingkungan Perumahan Perumahan Puri Nirwana 2, RT03/RW12 |
| 16. | Jumat, 27 Agustus 2021 (13:00-Selesai) | Membuat Desain Poster dan Caption Individu Projek ke 2 | Dirumah masing-masing |
| 17. | Sabtu, 28 Agustus 2021 (19:00-Selesai) | Pelaksanaan Proker ke 2 Individu “Melakukan Relaksasi Di Masa Pandemi” | Dilakukan secara daring via WhatsApp dan Instagram |

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 18. | Minggu, 29 Agustus 2021 (20:00-Selesai) | Melakukan Rapat Eval dan Membuat Design Projek ke 3 Individu | Dilakukan secara daring via google meet |
| 19. | Senin, 30 Agustus 2021 (14:45-Selesai) | Pelaksanaan Proker-3 Individu “Tutorial Penggunaan Aplikasi InaRisk” | Dilakukan secara daring via zoom meeting |
| 20. | Senin, 30 Agustus 2021 (20:00-Selesai) | Melakukan Rapat Evaluasi ke -2 dan Persiapan Untuk Penarikan KKN Tanggal 31 Agustus 2021 | Dilakukan secara daring via google meet |

Luaran yang Dihasilkan

Dengan dilaksanakannya program pemberdayaan masyarakat melalui KKN mandiri ini. Dengan program mengenai pencegahan dan penanggulangan covid-19. Luaran yang dihasilkan dari pelaksanaan program adalah masyarakat sekitar lingkungan perumahan Puri Nirwana 2, RT03/RW12 yang dilakukan secara daring dan luring yakni menghasilkan,

1. Warga di jaringan sosial media ikut serta mengetahui edukasi dari program knn yang diselenggarakan ini. Program KKN yang dilakukan secara daring dengan membagikan poster ke sosial media seperti Instagram dan Whatsapp secara langsung memiliki keuntungan seperti luasnya jangkauan untuk mengedukasi para masyarakat lainnya dan luasnya kegiatan sharing terhadap satu sama lain.
2. Warga dilingkungan sekitar bisa lebih mengetahui pencegahan dan penanggulangan covid-19 secara langsung dengan dilakukannya

pembuatan hand sanitizer secara alami dan membuat warga sekitar bisa secara mandiri membuat hand sanitizer. Selain itu, warga juga mengetahui secara langsung manfaat dari bahan-bahan alami dan proses pembuatannya.

KESIMPULAN

Kegiatan mahasiswa dalam program KKN di Universitas Pancasila merupakan suatu gerakan pengabdian kepada masyarakat di lingkungan sekitar yang secara langsung di terapkan. Pelaksanaan program KKN mandiri mengenai pencegahan dan penanggulangan covid-19 yang dimulai 25 Agustus 2021 hingga 31 Agustus 2021 ini berlangsung dengan baik di wilayah Puri Nirwana 2, RT03/RW12 Cibinong, Bogor. Berbagai program kerja telah terealisasi dengan baik, program kerja yang dilaksanakan meliputi berbagai pembuatan hand sanitizer, sosialisasi aplikasi Inarisk dan mengedukasi cara relaksasi dirumah saja melalui poster digital. Partisipasi dan dukungan masyarakat cukup tinggi, dimana masyarakat aktif dalam pelaksanaan program kerja melalui daring maupun luring. Berbagai program kerja dalam Kuliah Kerja Nyata Universitas Pancasila mengenai Pencegahan dan Penanggulangan Covid-19 ini semoga dapat memberikan banyak manfaat bagi mahasiswa Kuliah Kerja Nyata dan Warga Puri Nirwana 2 khususnya RT 03 RW 12.

PUSTAKA

Aufar, A. F. (2020). KEGIATAN RELAKSASI SEBAGAI COPING STRESS. *JURNAL KOLABORASI RESOLUSI KONFLIK*, 157.

BNPB. (2020). Retrieved from Panduan Penggunaan InaRisk:
http://inarisk.bnpb.go.id/panduan_singkat_ina.pdf

Diah Handayani, D. R. (2019). Penyakit Virus Corona 2019.

Hasrin Lamote, Z. A. (2020). Sosialisasi Pembuatan Dan Manfaat Hand Sanitizer Daun Sirih Untuk Aplikasi Pencegahan Penularan Covid-19. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 47.

La Rangki, L. O. (2020, September). Upaya pencegahan dan penanggulangan transmisi covid 19 melalui program KKN Tematik Mahasiswa Universitas Halu Oleo. *Journal of Community Engagement in Health*, 267.

Rahayu, S. A. (2021). STUDI KEPUSTAKAAN EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI GUNA MENGURANGI KECEMASAN PADA USIA DEWASA AWAL DI MASA PANDEMI COVID-19. 11.

Wijayati, A. R. (2017). HAND SANITIZER EKSTRAK KULIT NANAS SEBAGAI ANTIBAKTERI *Staphylococcus aureus* DAN *Escherichia coli*. *Indonesian Journal of Chemical Science*, 61-66.